

# 7-Phasen-Modell

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
<b>Vermehrte idealistische Begeisterung</b>	<b>Distanz</b>	<b>Emotionalisierung</b>	<b>Abbau...</b>	<b>Desinteresse, Gleichgültigkeit</b>	<b>Depersonalisation und körperliche Symptome</b>	<b>Rien ne va plus</b>
Überhöhter Energieeinsatz	Reduziertes Engagement	... der kognitiven Leistungsfähigkeit		Geringere persönliche Anteilnahme an Anderen oder...	Schwächung der Immunreaktion	Negative Einstellung zum Leben
Hyperaktivität	Desillusionierung	Konzentrations- und Gedächtnisschwäche		... exzessive Bindung an Einzelne	Schlafstörungen	Hoffnungslosigkeit
Freiwillige, unbezahlte Mehrarbeit	Verlust positiver Gefühle gegenüber Anderen	Ungenauigkeit		Meidung informeller Kontakte	Alpträume	Gefühl der Sinnlosigkeit
Gefühl der Unentbehrlichkeit	Größere Distanz zu Anderen	Desorganisation		Eigenbrödeleien	Herzklopfen	Existenzielle Verzweiflung
Verleugnung eigener Bedürfnisse	Aufmerksamkeitsstörungen	Entscheidungsunfähigkeit		Mit sich selbst beschäftigt sein	Gerötetes Gesicht	Selbstmordabsichten
Verdrängung von Misserfolg und Enttäuschung	Schulduweisungen für Probleme an Andere	Verringerte Produktivität		Einsamkeit	Atembeschwerden	Totalzusammenbruch
Energiemangel	Kälte / Verlust an Empathie	Dienst nach Vorschrift		Aufgeben von Hobbies	Muskelverspannungen	
Unausgeschlafenheit	Verständnislosigkeit	Verringerte Phantasie		Desinteresse	Rücken-/Kopfschmerzen	
	Schwierigkeit anderen zuzuhören	Verringerte Flexibilität		Langeweile	Verdauungsstörungen	
	Zynismus				Gewichtsveränderungen	
	Negative Einstellung zur Arbeit				Mehr Alkohol, Kaffee, Tabak, andere Drogen	
	Widerstand, täglich zur Arbeit zu gehen					