

Weitere Unterstützungs-Angebote

Im Bereich der persönlichen Ebene

Unterstützung zur Verantwortungsübernahme der Erkrankung durch den Klienten

Erarbeitung eines Problembewusstseins

Stärkung Ihrer Eigenmotivation

Unterstützung Ihres Kompetenzaufbaus

(authentische Selbstwahrnehmung, emotionale Eigenannahme)

Erarbeitung eigener Ressourcen,
des Ressourcenaufbaus, der Nutzung und dem Zugriff darauf

Ernährungsberatung

Eigene Bedürfnisse erkennen und akzeptieren (Abgrenzung von Arbeit und Freizeit, Entspannung)

Physische Aktivitäten in Anspruch zu nehmen (sportlichen u. körperliche Aktivitäten für Seele, Gesundheit u. Körper)

evtl. Empfehlung für heil-praktische oder ärztliche Beratung

Auf sozialer und beruflicher Ebene

Schulung Ihrer Kommunikationsfähigkeit

Bei der Erarbeitung einer gesunden, verträglichen Arbeitsorganisation

(Umgang mit Arbeits-Zeit, Arbeitspensum, klar definierter Arbeitsbereich, Pausen, Weiterleiten von Aufgaben, Teamgruppenentwicklung, zeitlicher Wechsel von stark und mäßig beanspruchenden Aufgaben bei sehr beanspruchenden u. stressigen Anforderungen)

Bei der genau-definierten Aufgabenbeschreibung und – Arbeitsverteilung

Bei der Findung sozialer u. rechtlicher Unterstützung

(Vorgesetzte, Gewerkschaft, Kollegen, Sozialarbeiter, Rechtsberatung, Arbeitsamt...)

Bei der Erarbeitung von Konflikt-Lösestrategien

Bei der Findung von Fort- u. Weiterbildungsmöglichkeiten

(aufgrund der eigenen Fähigkeiten, Qualifikationen und Talente)

Bei der Umsetzung einer positiven Arbeits- und Platzgestaltung